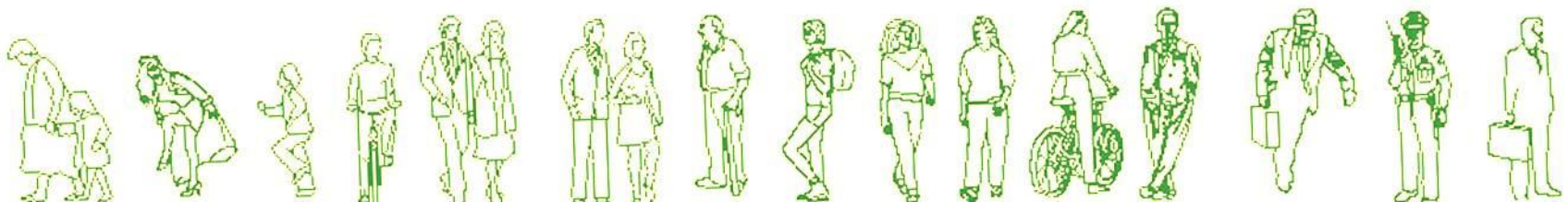




Fundació
**Esclerosi
Múltiple**

Aspectos emocionales en la esclerosis múltiple

Dra. Sylvia Lara



“LA ENFERMEDAD CAPRICHOSA Y DE LAS MIL CARAS”

La Esclerosis Múltiple (EM) , aparece en un período del ciclo vital (20-40 años)
generando todo un conjunto de implicaciones:



“LA ENFERMEDAD CAPRICIOSA Y DE LAS MIL CARAS”

La sensación de incertidumbre asociada al falta de pronóstico puede generar :

**FALTA DE CONTROL E
INCAPACIDAD PARA PREDECIR**

```
graph TD; A[FALTA DE CONTROL E  
INCAPACIDAD PARA PREDECIR] --> B[ELEVADOS NIVELES DE ESTRÉS]; B --> C[AMPLIO ABANICO DE SÍNTOMAS  
PSICOLÓGICOS];
```

ELEVADOS NIVELES DE ESTRÉS

**AMPLIO ABANICO DE SÍNTOMAS
PSICOLÓGICOS**

PRINCIPALES REPERCUSIONES PSICOSOCIALES

1. COMUNICACIÓN DEL DIAGNÓSTICO Y MOMENTOS PREVIOS

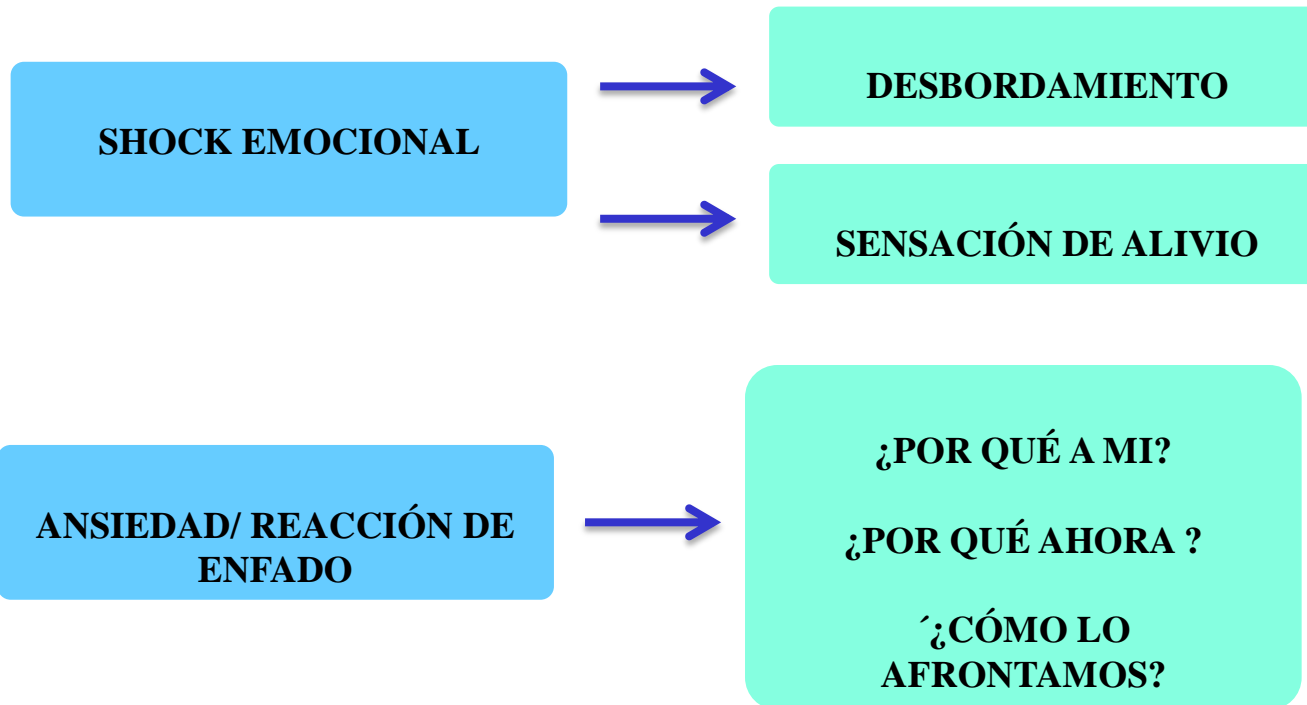
1. DIFICULTAD DE LOS PROPIOS PROFESIONALES PARA HACER ENTENDER AL PACIENTE EN QUÉ CONSISTE EL DIAGNÓSTICO (JOHNSON, 2013)

2. IMPACTO PARA EL PACIENTE Y LA FAMILIA, YA QUE LA EM SE ASOCIA A UN ALTO GRADO DE DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA (THOMPSON, 1991)

3. SENTIMIENTOS DE ABANDONO (FREEMAN, JOHNSON, ROLLINSON Y THOMPSON, 1997)

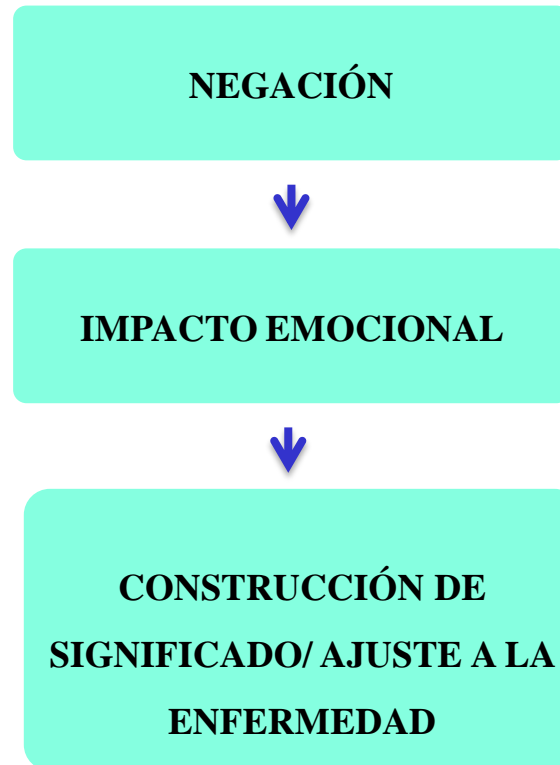
PRINCIPALES REPERCUSIONES PSICOSOCIALES

1. PRINCIPALES REACCIONES EMOCIONALES ANTE EL DIAGNÓSTICO



PRINCIPALES REPERCUSIONES PSICOSOCIALES

1. PRINCIPALES REACCIONES EMOCIONALES ANTE EL DIAGNÓSTICO



PRINCIPALES REPERCUSIONES PSICOSOCIALES

1. NÚCLEO FAMILIAR

1. CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA Y DIVISIÓN DE ROLES DESEMPEÑADOS EN EL NÚCLEO FAMILIAR

2. AFECTACIÓN EN DIVERSAS ÁREAS VITALES :

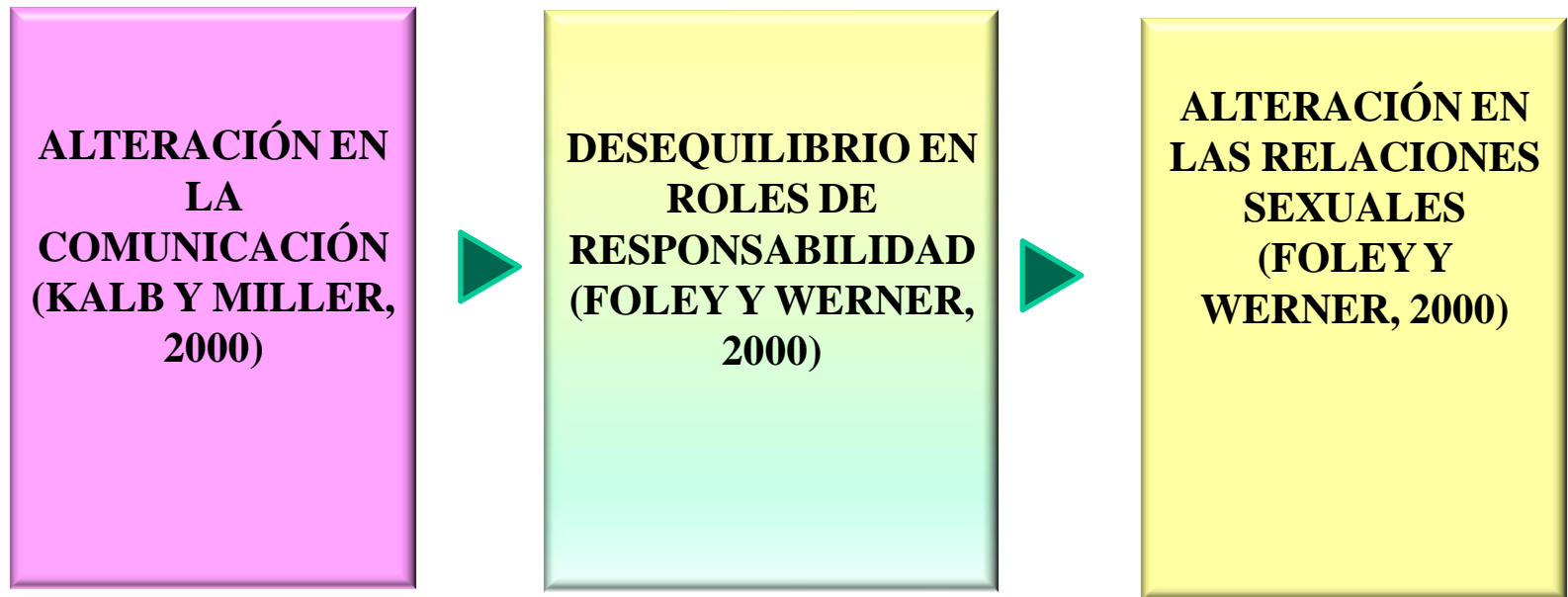
- FINANCIERA (DE JUDICIBUS Y MCCABE, 2007)
- LABORAL (HEWARD, MOLINEUX Y GOUGH, 2008)
- SOCIAL (FONG, FINNLAYSON Y PEACOK, 2006)



3. AFECTACIÓN DE LA CONYUGALIDAD Y PARENTALIDAD

PRINCIPALES REPERCUSIONES PSICOSOCIALES

RELACIÓN DE PAREJA (CONYUGALIDAD)



PRINCIPALES REPERCUSIONES PSICOSOCIALES

ROL LABORAL

El 60% de las personas afectadas desarrollan una tarea profesional en el momento del diagnóstico

**Transcurridos entre 15-20 años, tan sólo entre el 20 y el 30% mantienen el puesto de empleo
(La Rocca, 1995; Fraser et al; 2003)**

En la decisión para mantener o abandonar el empleo, se relacionan tanto variables propias del trabajador como de la empresa.

PRINCIPALES REPERCUSIONES PSICOSOCIALES

ROL LABORAL

ABANDONO DEL PUESTO DE TRABAJO

- REORIENTAR PROYECTO PROFESIONAL
- INICIAR TRÁMITES PARA PENSIÓN

AFECTADOS QUE UNA VEZ QUE COMUNICAN EL DIAGNÓSTICO, SON REUBICADOS O PIERDEN EL EMPLEO POR DECISIÓN EMPRESARIAL

PERSONAS EN BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO, QUE CONVIVEN CON EL MIEDO DE ANUNCIAR EL DIAGNÓSTICO

- TRABAJADORES QUE DECIDEN ESCONDER EL DIAGNÓSTICO POR MIEDO A LAS REPERCUSIONES EMPRESARIALES.

TRABAJADORES CUYA EMPRESA CONOCE Y ACEPTA Y EL DIAGNÓSTICO, PERO MANTIENEN UNA SERIE DE ACTITUDES CONTRAPRODUCENTES CON SU ESTADO DE SALUD.

PRINCIPALES REPERCUSIONES PSICOSOCIALES

IMPACTO ENTORNO/FUNCIÓN SOCIAL

ABANDONO DE LAS ACTIVIDADES DE OCIO



REDUCCIÓN DE LA FUNCIÓN SOCIAL DEBIDO A LA SENSACIÓN DE FATIGA (KRUPP, ÁLVAREZ, LA ROCCA Y SCHEINBERG, 1998)



PERCEPCIÓN DE BAJA COMPRESIÓN SOCIAL (BENNET, 2000)

PRINCIPALES REPERCUSIONES PSICOSOCIALES

AUTOCONCEPTO E IDENTIDAD (EL TIEMPO EN SUSPENSO)

NARRACIÓN CENTRADA EN LIMITACIONES Y
ACTIVIDADES QUE YA NO PUEDEN SER REALIZADAS



PRESENTACIÓN DEL SÍ MISMO ANTE LOS OTROS



DUELOS Y PROYECTOS VITALES ABANDONANDOS



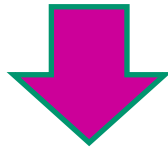
INCERTIDUMBRE-> SENSACIÓN DE TIEMPO
EN SUSPENSO



REPERCUSIONES EMOCIONALES EN LA EM

**PERCEPCIÓN DE
ESTRÉS Y BAJA
SENSACIÓN DE
CONTROL**

Experiencia donde la persona percibe que las demandas del medio o cualquier evento exceden los recursos que posee para hacerles frente (Monnant y Lazarus, 1991)



AFRONTAMIENTO

Se define el afrontamiento como las formas o estrategias que la persona pone en marcha para hacer frente a los sucesos generadores de estrés

REPERCUSIONES EMOCIONALES EN LA EM

ESTRATEGIAS DE APROXIMACIÓN

Destinadas a eliminar la fuente generadora de estrés

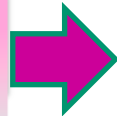
- Resolución de problemas
- Análisis Lógico
- Búsqueda de significado

ESTRATEGIAS DE EVITACIÓN

Destinadas a disminuir el impacto emocional que me genera el estresor

- Descarga emocional
- Resignación
- Evitar pensar sobre la situación

ESTRATEGIAS DE EVITACIÓN



GENERAN MAYOR SENSACIÓN DE ESTRÉS
RIESGO DE SINTOMAS PSICOLÓGICOS Y BAJA
PERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA

Reevaluación Positiva

Se relaciona con bajos índices de depresión y hostilidad

-Hallar significado

Resolución de Problemas

Se relaciona con bajos índices de depresión, obsesión y ansiedad

-Sentimiento de competencia y autoeficacia

Análisis Lógico

Aumenta el riesgo de depresión

-Pensamientos negativos sobre el propio estado

REPERCUSIONES EMOCIONALES EN LA EM

IMPACTO EN LA PERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA



SINTOMATOLOGÍA PSICOLÓGICA

LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD SON LOS TRASTORNOS MÁS PREVALENTES, AUNQUE TAMBIÉN SE HAN HALLADO PUNTUACIONES ELEVADAS EN OTRAS DIMENSIONES COMO LA SENSIBILIDAD INTERPERSONAL (LARA Y KIRCHNER, 2012)

REPERCUSIONES EMOCIONALES EN LA EM

EMPEORAMIENTO COGNITIVO

DEPRESIÓN

DECLIVE FÍSICO

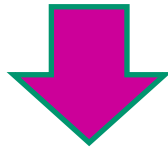
FATIGA

PÉRDIDA DE FUNCIÓN SOCIAL >
PÉRDIDA DE FUNCIÓN FÍSICA

REPERCUSIONES EMOCIONALES EN LA EM

ANSIEDAD

- SENSACIÓN DE NERVIOSISMO Y AGITACIÓN INTERIOR
- CONFRONTACIONES DIARIAS CON LO DESCONOCIDO
- INCERTIDUMBRE DEL PRONÓSTICO (DALTON, HENRICHS Y WALTER, 2005)



RELACIONES SOCIALES

- SENSACIÓN DE INCOMPRENSIÓN
- BAJA AUTOESTIMA

PRINCIPALES REPERCUSIONES PSICOSOCIALES
PREDICTORES DE AJUSTE A LA ENFERMEDAD (DEVINS Y SHENK, 2000)



PROGRAMA DE AFRONTAMIENTO (INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA EM)



PROGRAMA DE AFRONTAMIENTO (INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA EM)

