

MEMÒRIA ACTIVITATS ANY 2020

Davant la crisi sanitària que es va iniciar el 13 de març, moltes de les activitats programades es van anul·lar i/o ajornar.

- 28 gener - Ies Moianès ens porten un treball realitzat a l'institut
 - Un dissabte de gener - En Joan Torras s'entrevista amb diferents Agrupaments que pertanyen als Minyons Escoltes de Catalunya
 - 10 de febrer - Assemblea General AGRUPem
Memòria Activitats 2019 i Estat de comptes 2019
Calendari Activitats i reunions de grup pel 2020
Previsió de Pressupost pel 2020
 - Febrer - programar activitats amb FCEDF inici 6 abril- Dia de l'Esport
Preparar com fer l'exposició al vestíbul HSJD durant el mes de maig
S'acorda dia pel vol amb ultralleugers - 21/3
Espectacles concedits Apropacultura - Primer semestre
La dona del 600 - ds. 29/2/20 - 4 persones
Un dia Qualsevol - ds 8/3/20 - 4 persones
Cobertura - ds 18/4/20 - 6 persones
Sra de Rojo sobre fondo Gris - dg 3/5/20 - 5 persone
 - 13 de març - Inici confinament domiciliari a causa del COVID-19 (3 mesos)
- Espectacles. AJORNATS
Un dia Qualsevol 29.09.2020
Mujer de rojo sobre fondo gris. 28.03.2021
Cobertura 01.05.2021
- Activitats ANUL:LADES: Ultralleug 'Vol per Tothom', venda de Roses i Expo a HSJD
 - 30 de maig - Dia Mundial EM - " em connecto, ens connectem" i organitzem una taula rodona virtual "l'experiència viscuda durant elconfinamentamb EM", i seguim en diferents trobades més en dissabte matí.
 - 13 de juny - Coordinació i aspectes cognitius - Laura. Terapeuta Ocupacional
 - 20 de juny - mindfulness - Carme Saez, psicòloga
 - 27 de juny - activitat física - Jennifer, fisio de la CU+
 - 4 de juliol - ioga - Natàlia, mestra del ioga
-Es respon unes preguntes per un treball de 2n de batxillerat de Ins d'Auro de Santpedor
Es respon una enquesta a estudiants de la UB de medicina sobre temes relacionats amb la EM
- VACANCES D' ESTIU
- Juliol i desembre '20 - Fem loteria Grossa de St Jordi, Grossa de Cap d'Any i Nacional
VACANCES DE NADAL
- I cada 3r dissabte de mes, s'ha celebrat el dinar al restaurant de Salelles. Suspès en temps de pandèmia.
- NOTA: hem assistit a les reunions del Districte Nord de l'Aj. de Manresa (semestrals), de les associacions d'Althaia (trimestrals), de la Xarxa d'Inclusió de l'Aj. (puntuals). Les reunions han sigut telemàtiques.

MEMÒRIA ACTIVITATS ANY 2021

Tot telemàtic, i moltes xerrades sobre EM. (*organitzat per AGRUPem)

- | | |
|----------------------------|--|
| 2 de febrer | - Assemblea General AGRUPem, connexió telemàtica
Memòria Activitats 2020 i Estat de comptes 2020
Calendari Activitats i reunions de grup pel 2021
..... Previsió de Pressupost pel 2021 |
| 23 de març
Neurologia). | - 'Viure amb EM' - AVAN (Associació Vallès Amics |
| 21 d'abril | - "Actuem. 1a Trobada de pacients i grups EM"
Societat Catalana neurologia |
| 22 d'abril | - 'La investigació en EM' - EME |
| 28 abril | - 'EM i vacuna covid-19' - Assoc. De Navarra |
| 6 maig | - 'Cuando EM progresa' - GAEM |
| 28 maig | - 'Dia Mundial EM' Connexió amb les associacions de CatCentral
EmparaOsona i Aema Anoia. Coordinat per Montse Gavalrà |
| 30 maig | - 'Dia Mundial EM' FEM presentat per Xavier Coral |
| 02 juny | - Afrontament psicològic de les formes progressives EM. FEM |
| 04 juny | - Xerrada presencial a Taradell - EmparaOsona |
| 09 juny | - EM Cafè amb... GAEM |
| ...dimecres de juliol | - Classes d'exercici físic adaptat - FCEDF |
| 20 juliol | - Trobada de junta amb l'equip de neurologia d'Althaia. |

VACANCES D'ESTIU

- | | |
|--------------------|--|
| 27 setembre | - 'EM i Ajudes tècniques' - CemCat |
| 29 octubre
Cat. | - col.laborem en el Projecte de decret del Consell de Pacients de |
|11 novembre | - 'Ja tenim 10 anys. 2011-2021' -
Trobada telemàtica Althaia, Aj. Manresa i AGRUPem |

VACANCES DE NADAL

Els dinars a Salelles degut a les restriccions de la pandèmia s'han mig fet.

NOTA: hem assistit a les reunions del Districte Nord de l'Aj. de Manresa (semestrals),
Reunions associacions d'Althaia (trimestrals).

Consell de Mobilitat per l'elaboració del nou PEMUS.

Trobades telemàtiques cada 2n dimarts de mes.

MEMÒRIA ACTIVITATS ANY 2022

Gener	- xerrades sobre el virus Epstein-Barr - Gaem i Fem
04 febrer	- assemblea General 2022
23 d'abril	- venda de roses per sant Jordi
30 d'abril	- sortida a l'aeròdrom de Sallent per volar amb avionetes. Organitzat per VolsxTothom
28 abril	- Festival Solidari a favor d'EM a Callús
01 maig	- Mou-te, caminada de st Fruitós fins a la plaça st Domènec Manresa
30 maig	- 'Dia Mundial EM' FEM
30 maig a 10 juny	- Tastet d'activitats físiques i cognitives. Organitza La Pedrera
15 de juny	- Xerrada Gaem. Electroestimulació medular
10 juliol	- Mulla't. Piscines de St Fruitós i Castellnou
...dimecres de juliol	- Classes d'exercici físic adaptat - FCEDF

VACANCES D'ESTIU

11 octubre	- 'La eficàcia terapèutica' - GAEM
22 octubre	- 'la Poma Solidària' - FEM
4-5 novembr	- la Volta a 'Estany de Banyoles
21 novembre	- 'Fatiga i EM' - CEMCAT
19 desembre	- Xerrada FEM en motiu del Dia Nacional EM
20 desembre	- 'Mindfuleating i EM' - GAEM
...20 desembre	- 'l'arbre dels desitjos. Trobada cloenda de l'any 2022

VACANCES DE NADAL

MEMÒRIA ACTIVITATS ANY 2023

07 febrer	- xerrada telemàtica FEM - 'Dificultats cognitives i EM'
01 març	- assemblea General 2023
14 març	- iniciem trobada virtual cada 2n dimarts de mes, de 5 a 6h
20 març	- xerrada telemàtica GAEM - 'EM i la neuromielitis òptica'
28 març	- xerrada telemàtica FEM - 'EM i alimentació'
11 abril	- 2n dimarts, trobada virtual de 5 a 6h
30 abril	- Mou-te' al Circuit de Catalunya
09 maig	- 2n dimarts, trobada virtual de 5 a 6h
14 maig	- Caminada Solidària EM' - st Fruitós fins a la plaça st
Domènec Manresa	
30 maig	- 'Dia Mundial EM' FEM
02 juny	- Taula Rodona telemàtica d' agrupEM - 'I ...ara què?' com a acte de celebració del Dia Mundial d'EM
13 juny	- 2n dimarts, trobada virtual de 5 a 6h

VACANCES D' ESTIU

23-24 setembre	- la Volta a 'Estany de Banyoles
....25 setembre	- inici al HSJD trobada neuropsicòleg dr Sanchez
21 octubre	- 'la Poma Solidària" - FEM
....30 octubre	- HSJD trobada neuropsicòleg dr Sanchez
11 novembre	- Dinar a Salelles
27 novembre	- HSJD trobada neuropsicòleg dr Sanchez
18 desembre	- HSJD trobada neuropsicòleg dr Sanchez

VACANCES DE NADAL

....cada dijous al matí - Classes d'exercici físic adaptat - FCEDF